**JADŁOSPIS 19.05.2025-25.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 19.05.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina ( polędwica sopocka) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, serek topiony 100g, sałata  **(1,7)** | Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, makaron pszenny zacierka)**,** ryż 150g, kurczak z warzywami i sosem czosnkowym (filet z kurczaka, warzywa, majonez, jogurt grecki, czosnek) 150g, herbata owocowa 200ml  (woda, herbata, cukier)  **(7, 9,10)** | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (rolada z polędwiczką) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **WTOREK 20.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, ser żółty 100g , ogórek kiszony 50g  **(1,7)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (pieczeń zgierska) 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana)**,** ziemniaki 150g, pieczeń rzymska 130g, surówka z ogórka kiszonego 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(3,7,9,10)** | Budyń śmietankowy z sokiem malinowym 250ml    **(7)** | Herbata 200ml, pizza z wędliną i pieczarkami 200g (kiełbasa piwna, pieczarki, ser żółty), ketchup  **(1,9,10)** |
| **ŚRODA 21.05.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, parówka cienka na ciepło 150g, musztarda, ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (schab pieczony) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Krupnik z płatków owsianych 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, płatki owsiane)**,** kluski na parze 200g**,** gulasz wieprzowy (łopatka wieprzowa, cebula) 150g, kapusta kiszona zasmażana 120g , kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(9,10)** | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jajecznica z kiełbasą 200g, pomidor 50g  **(3,9,10)** |
| **CZWARTEK 22.05.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, wędlina 100g, (pieczeń z rusztu),ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (szynka drobiowa), 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny), ziemniaki 150g, udko z kurczaka pieczone 130g, warzywa na parze 120g , cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)  **(9,10)** | Galaretka z owocami 200g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** kiełbasa z grilla 150g, sałatka z sałaty lodowej, musztarda  **(9,10)** |
| **PIĄTEK 23.05.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, twarożek na słodko 150g,dżem 50g  **(1,3,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina, 100g (szynka włoska), sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa ryżowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, ryż), leczo 200g(papryka, cukinia, cebula, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy) bułka pszenna, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(9,10)** | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (polędwica sopocka) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **SOBOTA 24.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jajko gotowane z majonezem 100g, pomidor 50g  **(1,3,7)** |  | Zalewajka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana), placki ziemniaczane ze śmietaną 150g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Mus owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **NIEDZIELA 25.05.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** ser żółty 100g, pomidor 50g  **(1,7)** |  | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, śmietana, ryż), ziemniaki 150g, filet z kurczaka 130g, mizeria 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)    **(3,7,9,10)** | Chrupki kukurydziane 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka gotowana) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |